

Früh übt sich – Kinderernährung heute



- Termin:** 22. / 23. Februar 2019
Zeit: Fr: 10 - 17.30 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)
Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60 d, 22175 Hamburg
Kosten: 340 € / 310 € ermäßigt für VDOE-, QUETHEB-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder (inkl. Seminarverpflegung)

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Gut Karlshöhe statt.

Referentin: Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Ernährungsberaterin VDOE und Heilpraktikerin. Selbständig tätig in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Allergien und Kinderernährung, Dozentin an Heilpraktikerschulen, für Mitarbeiter von Kindertagesstätten, Hebammen, Tagesmütter/väter u.a., ehem. Mitarbeiterin eines Eltern-Kind-Zentrums. www.viavitalis.de

Ziel:

Beim Thema Kinderernährung klafft in der Praxis eine Lücke zwischen Anspruch und Wirklichkeit. Mangelnde Kenntnisse und Fähigkeiten bei jungen Familien treffen auf ein großes Angebot an Lebensmitteln speziell für Kinder und Säuglinge. Im Seminar wird das klare und gut im Alltag realisierbare Konzept des Forschungsinstituts für Kinderernährung vermittelt, das sie sowohl Eltern als auch Multiplikatoren an die Hand geben können.

Wir werden die unterschiedlichen Versorgungssituationen in Kindergärten, Schulen und Familien betrachten und dadurch den Handlungsrahmen für Ernährungsfachkräfte abstecken. Sie werden existierende Modelle zur Verbesserung der Ernährung von Kindern kennenlernen, bewerten und Arbeitsmöglichkeiten für sich entdecken.

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, die das Arbeitsgebiet Kinderernährung/Säuglingsernährung für sich erobern möchten.

Inhalt:

- Nährstoffbedarf von Kindern verschiedener Altersgruppen
- Säuglingsnahrung: Zurechtfinden im Dschungel des Angebotes
- Aktuelle Situation: Versorgung in Kindergärten, Schulen und Familien
- Möglichkeiten der Optimierung des Ernährungsverhaltens von Kindern
- Moderne Erkenntnisse der Ernährungspädagogik
- Arbeitsmöglichkeiten für Ernährungsfachkräfte

VDOE: Anerkannt für Baustein Gesundheitsförderung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage
QUETHEB: 4 Punkte (2F / 2M); VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte im Bereich 2a