



ALSTERDORFER ERNÄHRUNGSBERATERINNEN

Ernährungstreff im Heubergredder 32

Hafer und Gerste: Heimisches Superfood

Ihre Inhaltsstoffe helfen beim Abnehmen und regulieren den Blutzuckerspiegel. Entdecken Sie diese leckeren, vielfältigen Getreidesorten.



Mittwoch
24. April 2019
18-20 Uhr

Gesunde Öle für ein gesundes Leben

Wir präsentieren für jeden Zweck und für jeden Geschmack ein geeignetes Fett.

Mittwoch,
22. Mai 2019
18-20 Uhr



Kosten: 20 Euro/pro Person inkl. Verkostung
Anmeldung erbeten: 67585185 oder
info@alsterdorfer-ernaehrungsberaterinnen.de